



DINAMICA MENTALE

● «HO TROVATO i corsi di Dinamica Mentale molto utili — ha detto Cristina Pagani della Famila Schio — sia per la mia crescita individuale sia per l'amalgama di gruppo. La migliore consapevolezza e sicurezza in noi stesse ci ha permesso di affrontare con maggior tranquillità gli impegni agonistici, trasformando la tensione e lo stress in concentrazione, determinazione e voglia di esprimerci al meglio».

● HA DETTO Roberta Pegoraro sul programma di Dinamica Mentale; «Forse questa maturità sarebbe arrivata comunque ma penso che la Dinamica Mentale Base mi sia servita. È stato fondamentale riuscire a rilassarmi prima di ogni gara».

DINAMICA MENTALE

● STEFANIA ZANUSSI, Famila Schio, ha dichiarato: «Quest'anno a Schio abbiamo usato le tecniche di Dinamica Mentale. Ne ho usufruito anche nella vita di tutti i giorni e nello studio. Le ho trovate efficaci. Spero che questo allenamento mentale sia sviluppato anche l'anno prossimo. Nei playoff non stavo bene per un infortunio ma ho avuto un grosso aiuto da queste tecniche proprio per dare ugualmente il massimo».