

## Meravigliarsi per crescere

Stasera alle 21.15 al club I.a Meridiana di Casinulbo Carlo Spillare presenta il suo libro *Meravigliarsi per crescere*: dopo essere stato giocatore di basket di serie A, l'autore oggi è avvocato, psicologo abilitato e istruttore di dinamica mentale base. Il libro vuole insegnare a trasformare i pensieri negativi in positivi.

Venerdì 21 settembre 2001

**TEMPO**

27 settembre 2001

**Venerdì 21 settembre per il ciclo Incontro con l'autore, Carlo Spillare presenta il suo libro novità. Concorrono a presentare il libro Giancarlo Baggio, Olga Sirotti e Gianni Verzelli**

### Meravigliarsi per crescere

L'autore Carlo Spillare, ha 45 anni. Dopo essere stato giocatore di pallacanestro di serie A e della nazionale italiana, oggi è avvocato, psicologo abilitato, e istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzato in Dinamica della mente e del comportamento. Il libro *Meravigliarsi per crescere* offre un messaggio umanocentrico da parte dell'autore, che è un operatore della speranza, esperto nel valorizzare i talenti della persona e della storia, nel costruire, incoraggiare, condividere, armonizzare la vita, favorendo il massimo benessere fisico e mentale. È un libro utile per trasformare i pensieri negativi in pensieri positivi, per migliorare il rapporto con se stessi, con gli altri e quindi per migliorare la propria vita. Non è un libro di sport, ma la descrizione di un'esperienza alla scoperta di se stessi quindi di quegli altri che troppo spesso non vediamo, non consideriamo, non capiamo.

**Roberto Armani**

