

**Formazione e Aggiornamento per Avvocati**

# **Avvocatura & Stress**

**(6 crediti formativi)**

Nella professione di avvocato le decisioni che si debbono prendere, la litigiosità del contenzioso, la delicatezza di certe posizioni, la perentorietà delle scadenze, il carico di lavoro (o la sua scarsità), le responsabilità relative agli incarichi assunti, l'esito dei giudizi determinano spesso uno stato di tensione psicofisica al quale diventa difficile a volte porre rimedio, con negative ripercussioni sul rendimento professionale, oltre che sulla qualità della vita personale.

É pertanto indubbio che la "prestazione" dell'avvocato può essere influenzata, se non anche determinata, dalla capacità di fare fronte e di rispondere in termini positivi e costruttivi alle sollecitazioni cui si è sottoposti quotidianamente.

**La frequenza del corso non prevede quaderni o penne o test o libri o dispense ed è invece previsto il totale rimborso di quanto versato se per qualsiasi motivo si decidesse di sospendere la frequenza.**

## **Contenuti e finalità:**

- rilassarsi e ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta "tensione produttiva" (*né troppa, né troppo poca*);
- recuperare energia dopo periodi di intenso lavoro;
- vincere l'insonnia;
- imparare a controllare le proprie emozioni (*nelle udienze, di fronte ai problemi e agli esiti dei giudizi*);
- migliorare l'ascolto e l'attenzione (*con i clienti, i colleghi, i giudici, il personale di Cancelleria*);
- imparare a focalizzare le idee e mantenere la concentrazione (*nella redazione degli atti, nella preparazione delle difese e prima di prendere decisioni*);
- modificare abitudini indesiderate;
- migliorare l'autostima.

**Date:** **16 dicembre 2016** (9.00-13.00; 15.00-19.00)

**Sede:** **Vicenza**, viale della Pace n. 178

**Quota:** € 190,00 + iva      Avvocati under 35 o iscritti A.I.G.A.: € 125,00 + iva

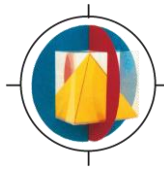
**Docenti:** avv. **Carlo Spillare** - avvocato e psicologo abilitato  
dott.ssa **Patrizia Serblin** - psicologa abilitata

## **Informazioni e iscrizioni:**

anche direttamente presso lo **Studio Legale dell'avv. Carlo Spillare**  
tel. 0444-301903 fax 0444-301779 e-mail: carlo@villaggioglobale.com

**I.D.E.A. S.r.l.** 24035 CURNO (BG) - Via Bergamo, 25

Tel. 035/61.44.44 - Fax 035/61.82.82 e-mail: idea@villaggioglobale.com - www.villaggioglobale.com



**Formazione e Aggiornamento per Avvocati**

# **Real Speaking I°**

## **(6 crediti formativi)**

**Saper comunicare “dal vivo” in maniera efficace costituisce ancora oggi, nell’era del web e della multimedialità, una risorsa fondamentale dell’essere umano che non potrà mai essere sostituita dalla tecnologia.**

Da questa considerazione prende spunto **“Real Speaking”**, un corso progettato con lo scopo di trasmettere **l’arte della comunicazione in pubblico**.

Gli argomenti trattati si sviluppano principalmente, ma non esclusivamente, attorno a tre importanti aree: quella dell’**oratore** - e delle sue **capacità comunicative**, quella del **discorso** - e della sua **strutturazione efficace**, e infine quella dell’**uditorio** - e delle **interazioni** con esso.

### **Contenuti e finalità:**

- definire l’obiettivo della propria comunicazione e sviluppare una strategia per raggiungerlo
- servirsi di sguardo, voce e gesti come strumenti di lavoro
- utilizzare il linguaggio e strutturare la propria comunicazione in maniera efficace
- coinvolgere emotivamente l’uditorio
- gestire le obiezioni

**Date:** **17 dicembre 2016** (9.30-13.00; 15.00-19.00)

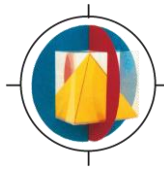
**Sede:** **Vicenza**, viale della Pace n. 178

**Quota:** € 190,00 + iva      Avvocati iscritti A.I.G.A.: € 125,00 + iva

**Docenti:** avv. **Leonardo Maran** - avvocato penalista e cultore di illusionismo

### **Informazioni e iscrizioni:**

anche direttamente presso lo **Studio Legale dell’avv. Carlo Spillare**  
tel. 0444-301903 fax 0444-301779 e-mail: carlo@villaggioglobale.com



**Formazione e Aggiornamento per Avvocati**

# **Real Speaking II°**

**(6 crediti formativi)**

Se nel primo modulo si sono trattate le **basi della comunicazione**, le **abilità dell'oratore** e la **strutturazione del discorso**, nel secondo modulo verranno affrontate la **gestione dell'uditorio** e la creazione degli **stati d'animo** in noi e in chi ci ascolta, dando ampio spazio alle simulazioni.

## **Programma dettagliato del secondo modulo:**

- **apertura**
- **simulazione**
- **lavoro di gruppo**
- **maieutica: l'uditorio**
- **simulazione**
- **lezione frontale: gli stati d'animo**
- **discussione**
- **simulazione**
- **chiusura**

**Date:** **21 gennaio 2017** (9.30-13.00; 15.00-19.00)

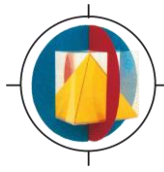
**Sede:** **Vicenza**, viale della Pace n. 178

**Quota:** € 190,00 + iva      Avvocati iscritti A.I.G.A.: € 125,00 + iva

**Docenti:** **avv. Leonardo Maran** - avvocato penalista e cultore di illusionismo

### **Informazioni e iscrizioni:**

anche direttamente presso lo **Studio Legale dell'avv. Carlo Spillare**  
tel. 0444-301903 fax 0444-301779 e-mail: carlo@villaggioglobale.com



## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo *fax* al n. **0444-301779** o *e-mail* **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

Le iniziative di **Real Speaking** sono a numero chiuso (massimo **12** iscritti).

<b>PARTECIPANTE</b> (ai fini del rilascio dell'attestazione)*	
Cognome e Nome	:
Ordine Avvocati di	:
Codice Fiscale	:
E-mail	:

<b>DATI PER LA FATTURAZIONE*</b>	
Studio	:
Indirizzo	:
Cap - Città	:
Telefono	:
Partita Iva	:
E-mail	:

\* Tutti i campi sono obbligatori per la fatturazione e il rilascio dei crediti formativi

Si allega copia dell'avvenuto pagamento a favore di **I.D.E.A. srl** per l'iscrizione ai corsi di:

- Rilassamento anti stress     euro 231,80    oppure     euro 152,50 quale iscritto A.I.G.A.  
(16 dicembre)
- Real Speaking I°                     euro 231,80    oppure     euro 152,50 quale iscritto A.I.G.A.  
(17 dicembre)
- Real Speaking II°                     euro 231,80    oppure     euro 152,50 quale iscritto A.I.G.A.  
(21 gennaio)

effettuato a mezzo di:

Bonifico bancario su Banca Intesa San Paolo IBAN: IT79V0306952973100000007403

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

**I.D.E.A. S.r.l.** 24035 CURNO (BG) - Via Bergamo, 25

Tel. 035/61.44.44 - Fax 035/61.82.82 e-mail: [idea@villaggioglobale.com](mailto:idea@villaggioglobale.com) - [www.villaggioglobale.com](http://www.villaggioglobale.com)