

## ARBITRI FIPAV

### Un incontro per spiegare come gestire lo stress

Una settantina di arbitri e osservatori della Federvolley vicentina si sono riuniti nella sala Coni di viale Trento, per il consueto momento di aggiornamento e formazione. L'incontro, organizzato da Federica Sorgato, commissario provinciale ufficiali di gara, ha approfondito lo stress della prestazione arbitrale e come affrontarlo. In cattedra è salito Carlo Spillare, avvocato e psicologo con un passato da cestista (ben 14 stagioni in serie A), da oltre 30 anni impegnato ad approfondire le dinamiche della mente e del comportamento. Spillare ha sviluppato la tematica dello stress e spiegato che «è un alleato di ogni essere umano finché è sostenibile, se supera quel limite diventa invece un nemico e rischia di compromettere la bontà della prestazione». Così Federica Sorgato: «La riunione è stata apprezzata dai presenti e da Raffaele Sassone, commissario nazionale per il territorio del settore arbitrale». Sassone ha informato i presenti che in base ad uno studio condotto su tutti i fischietti provinciali d'Italia, lo stress risulta essere la maggior causa di abbandono del ruolo arbitrale da parte dei direttori di gara. **AND.MAR.**