

Progetto di Aggiornamento e Formazione per Dottori Commercialisti ed Esperti Contabili

LAVORO & STRESS

La professione di **Dottore Commercialista** ed **Esperto Contabile** consiste certamente nelle questioni aventi ad oggetto le materie commerciali, economiche, finanziarie, tributarie e di ragioneria che si affrontano, nella conoscenza degli istituti e della materia, nei documenti che si redigono e nella compilazione delle dichiarazioni fiscali; vero è peraltro che accanto a questi aspetti "istituzionali", c'è anche una parte meno visibile, ma consistente, che spesso influenza la professione stessa.

Le decisioni che si debbono prendere al cospetto di una normativa in continuo cambiamento, con il rischio di contestazioni ad opera degli organi verificatori, la delicatezza di certe posizioni, la perentorietà delle scadenze, il carico di lavoro (o la sua scarsità), le responsabilità relative agli incarichi assunti, i rapporti con i clienti, determinano spesso uno stato di tensione psicofisica al quale diventa difficile a volte porre rimedio.

È pertanto indubbio che la "prestazione" può essere influenzata, se non anche determinata, dalla capacità di fare fronte e di rispondere in termini positivi e costruttivi alle sollecitazioni cui si è sottoposti quotidianamente.

La frequenza del corso non prevede quaderni o penne o test o libri o dispense ed è invece previsto il totale rimborso di quanto versato se per qualsiasi motivo si decidesse di sospendere la frequenza.

Contenuti e finalità:

- rilassarsi e ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta "tensione produttiva" (né troppa, né troppo poca);
- recuperare energia dopo periodi di intenso lavoro;
- vincere l'insonnia; emozioni di fronte alle varie problematiche;
- migliorare l'ascolto e l'attenzione (*con i clienti, i colleghi, il personale dell'amministrazione finanziaria e dei pubblici uffici*);
- imparare a controllare le proprie emozioni di fronte alle varie problematiche;
- imparare a focalizzare le idee e mantenere la concentrazione (*nelle consulenze e nella redazione degli atti, nella predisposizione dei bilanci e prima di prendere decisioni*).

Date e orari: venerdì **12 dicembre** (15.00-18.30) e sabato **13 dicembre** (9.30-13).

Sede: Vicenza, viale della Pace n. 178, sala riunioni **Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza** (*Ente Morale*)

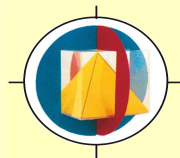
Quota di partecipazione: euro 190,00 + iva

Under 35: euro 100,00 + iva

Docenti: avv. Carlo Spillare - avvocato e psicologo abilitato

dott.ssa Patrizia Serblin - psicologa abilitata

I.D.E.A. srl 24035 CURNO (BG) - Via Bergamo, 25 - Tel. 035/61.44.44 - Fax 035/61.82.82
e-mail:idea@villaggioglobale.com - www.villaggioglobale.com



SCHEDA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

Le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo e fino ad esaurimento dei posti disponibili.

PARTECIPANTE		
Cognome e Nome	:	
Ordine di	:	
Codice Fiscale	:	
E-mail	:	

DATI PER LA FATTURAZIONE		
Studio	:	
Indirizzo	:	
Cap - Città	:	
Telefono	:	
Partita Iva	:	
E-mail	:	

Si allega copia dell'avvenuto pagamento a favore di **I.D.E.A. srl** di:

- euro 231,80 (euro 190,00 + iva)
- euro 122,00 (euro 100,00 + iva) in quanto Under 35

per il corso di **Lavoro & Stress** che si terrà a **Vicenza**, in viale della Pace n. 178 il **12 e 13 dicembre 2014** effettuato a mezzo di bonifico bancario a favore di I.D.E.A. srl su Banca Intesa San Paolo con IBAN IT79V0306952973100000007403.

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data:

Firma: