



# Progetto di Aggiornamento e Formazione per Avvocati accreditato dal Consiglio dell' Ordine degli Avvocati di Vicenza con 21 crediti formativi in deontologia

La professione di avvocato consiste certamente nelle questioni giuridiche che si affrontano, nella conoscenza degli istituti e della materia, negli atti che si redigono, nelle udienze cui si partecipa e nelle sentenze che vengono emanate; vero è peraltro che accanto a questi aspetti "istituzionali", c'è anche una parte meno visibile, ma consistente, che spesso influenza la professione stessa.

Le decisioni che si debbono prendere, la litigiosità del contenzioso, la delicatezza di certe posizioni, la perentorietà delle scadenze, il carico di lavoro (o la sua scarsità), le responsabilità relative agli incarichi assunti, determinano spesso uno stato di tensione psicofisica al quale diventa difficile a volte porre rimedio.

E' pertanto indubbio che la "prestazione" dell'avvocato può essere influenzata, se non anche determinata, dalla capacità di fare fronte e di rispondere in termini positivi e costruttivi alle sollecitazioni cui si è sottoposti quotidianamente. Invero, è un dato di fatto che qualsiasi avvocato, in quanto innanzitutto "persona", è soggetto ad una serie di stimoli fisici, emozionali e mentali; se questi stimoli non sono tenuti sotto controllo, possono destabilizzare il suo abituale rendimento, "inceppando" quei delicati meccanismi interiori che gli consentono di esprimere al meglio le sue capacità e potenzialità.

Di qui la necessità di acquisire la capacità e l'abitudine a padroneggiare questi impulsi fisici, emozionali e mentali, non solo per evitare spiacevoli insuccessi, ma anche per migliorare la propria professionalità complessiva.

In quest'ottica, le tecniche mentali e gli elementi motivazionali di **Dinamiche della Mente e del Comportamento**, un metodo di Sviluppo Personale del dott. Marcello Bonazzola distribuito da più di trent'anni in Italia e la conoscenza di adeguati riferimenti di **comunicazione** (soprattutto orale) e di elementi di base di **motivazione** possono rappresentare un valido supporto per un avvocato, attraverso una serie di esperienze utili al miglioramento della propria professione, con ampie applicazioni pratiche nella vita di tutti i giorni.

Le iniziative del Progetto possono essere frequentate anche singolarmente e comporteranno il rilascio dei crediti previsti per la singola frequenza. **E' previsto il totale rimborso di ogni singola iniziativa se per qualsiasi motivo si decidesse di sospendere la frequenza.**

## 1- Avvocatura & Stress (7 crediti in deontologia)

### Contenuti e finalità:

Nella pratica, le tecniche di Dinamiche della Mente e del Comportamento finalizzate al controllo dello stress possono essere utilizzate, nella professione forense, per:

- mantenere e raggiungere la necessaria "tensione produttiva";
- rilassarsi prima e/o dopo una giornata di lavoro;
- recuperare energia dopo intense attività;
- mantenere il necessario controllo emozionale (relativo a udienze, colloqui, riunioni, decisioni, esiti dei provvedimenti e delle cause);
- focalizzare le idee, prima della redazione di un atto o di una decisione da prendere;
- mantenere un'adeguata concentrazione, nella redazione degli atti e nelle esposizioni orali.



## 2- Avvocatura & Comunicazione (*Public speaking*) (7 crediti in deontologia)

Un aspetto fondamentale nella professione di avvocato è quello di comunicare ciò che si sa e ciò che si vuol dire; in questa iniziativa accreditata dedicata alla comunicazione, dove si darà particolare attenzione a quell'area denominata "**Public Speaking**", si possono apprendere dei principi e delle tecniche molto utili per trasmettere con maggiore efficacia il proprio discorso e ciò sia in sede penale che civile.

### Contenuti e finalità:

- **Principi di base della comunicazione:** cosa vuol dire comunicare, il processo comunicativo, come si comunica, comunicazione e ricordo;
- **Skill communicative:** voce, sguardo e mimica, gesti e postura, spostamenti, gestione dello stress, linguaggio, personalità;
- **Struttura del discorso:** preparazione, apertura, corpo, chiusura;
- **Gestione dell'uditorio** (cenni); - **Supporti visivi** (cenni)

## 3- Avvocatura & Leadership (7 crediti in deontologia)

Se per successo intendiamo: la progressiva realizzazione di un valido (per noi, soprattutto) ideale, non è possibile prescindere, nel percorso di realizzazione di tale valido ideale, dall' avere un buon rapporto con se stessi e con gli altri, dal saper comunicare in modo corretto e dall'essere motivati all'azione, nonostante i problemi e le difficoltà che si incontrano.

La stessa ipotesi di lavoro vale anche per un professionista, quale è l'avvocato, impegnato a dare un senso positivo e "vincente" alla sua carriera legale. Nella giornata dedicata alla motivazione vengono presentati gli elementi di base della motivazione che possono aiutare a raggiungere i propri "validi ideali", professionali e personali.

### Contenuti e finalità:

- Il successo: una progressiva realizzazione di un valido ideale;
- I principi della realizzazione professionale e personale;
- La costruzione di un reale atteggiamento mentale positivo;
- La crisi;
- L'organizzazione del tempo (per il lavoro, per il riposo, per se stessi e per gli altri);
- Riconciliarsi con l'imponderabile insito in ogni processo di realizzazione pratica;
- La "legge" delle relazioni umane.

### Quote di partecipazione:

#### Avvocati senior

- euro 190,00 + iva per una iniziativa
- euro 340,00 + iva per due iniziative
- euro 450,00 + iva per tre iniziative

#### Avvocati under 35 e iscritti A.I.G.A.

- euro 140,00 + iva, per una iniziativa
- euro 240,00 + iva per due iniziative
- euro 300,00 + iva per tre iniziative



## Docenti dei Corsi:

### **avv. Carlo Spillare (Avvocatura & Stress e Avvocatura & Leadership)**

Responsabile del Progetto Formativo. Avvocato a Vicenza dal 1990, già Vice-Pretore Onorario presso la Pretura di Vicenza. Psicologo Abilitato. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzato in Dinamiche della Mente e del Comportamento e in Assertività Laterale. Presidente dell' Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A. (*Ente Riconosciuto*) di Dalmine (BG).

Ha pubblicato come autore, *Meravigliarsi per crescere*, *TEOREMA: Villaggio globale*, *Abitante adeguato*, *In cammino verso l'essere*, *Mare Nostrum* e *Riconciliarsi per vivere* e come curatore, di Marcello Bonazzola *Si sedes non is*, *Indebite Euforie*, *Cibernetica Sociale* e *A futura memoria*.

### **dott.ssa Patrizia Serblin (Avvocatura & Stress e Avvocatura & Leadership)**

Fondatrice e Direttore Generale dell' Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (*Ente Morale*) di Vicenza. Psicologa Abilitata. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzata in Dinamiche della Mente e del Comportamento e in Assertività Laterale.

Ha pubblicato *Mare Nostrum*, *Au* e *La fiammella magica* e, con Anna Baluganti, *Una piccola pietra bianca* e come curatrice, di Marcello Bonazzola *Indebite Euforie* e *A futura memoria*.

### **avv. Leonardo Maran (Avvocatura & Comunicazione - Public Speaking)**

Avvocato penalista a Vicenza dal 2004. Appassionato di illusionismo, si forma sulle tecniche di comunicazione in pubblico a partire dagli anni '90. Come relatore sul tema del *public speaking*, ha collaborato e collabora - attraverso la conduzione di seminari e *workshop* - con professionisti ed organizzazioni che si interessano di sviluppo personale.