

DINAMICHE DELLA MENTE E DEL COMPORTAMENTO

secondo il metodo originale di Marcello Bonazzola

TRAINING DI **RILASSAMENTO ANTI-STRESS**

L'esperienza è utile per imparare a:

- rilassarsi e ovviare alla tensione e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta "tensione produttiva" (né troppa, né troppo poca);
- recuperare energia dopo periodi di intense attività;
- mantenere il necessario controllo emozionale;
- imparare a focalizzare le idee e mantenere la concentrazione;
- modificare abitudini indesiderate;
- migliorare la fiducia in sé stessi;
- iniziare a conoscere sé stessi con un metodo pratico di autoanalisi.

N.B.: le tecniche proposte possono essere utilizzate anche nella pratica sportiva, sia da atleti agonisti che non.

la quota di partecipazione è interamente rimborsabile per tutta la durata del corso, a semplice richiesta

Date: **17 e 18 Giugno 2016** (*venerdì 15.30-19.30; sabato 9-13, intervalli compresi*)

Sede: **Rubano (PD)**, Hotel Vittoria, via della Provvidenza n. 6 C

Docenti:

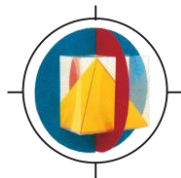
dott. Carlo Spillare

Avvocato. Psicologo Abilitato. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzato in Dinamiche della Mente e del Comportamento. Presidente dell'Accademia Europa C.R.S.-I.D.E.A. (*Ente Riconosciuto*) di Dalmine (BG). Già giocatore di pallacanestro di serie A.

dott.ssa Patrizia Serblin

Psicologa Abilitata. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzata in Dinamiche della Mente e del Comportamento. Fondatrice dell'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (*Ente Morale*) di Vicenza.

Per informazioni e iscrizioni: idea@villaggioglobale.com Tel. 0444-301660



SCHEDA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

Le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo e fino ad esaurimento posti disponibili; verrà data precedenza alle iscrizioni accompagnate dall'attestazione del pagamento.

PARTECIPANTE		
Cognome e Nome	:	
Data di nascita e residenza	:	
E-mail	:	

DATI PER LA FATTURAZIONE		
Cognome e Nome o Ragione Sociale	:	
Indirizzo, Cap e Città	:	
Telefono	:	
Partita Iva	:	
Codice Fiscale	:	
E-mail	:	

Si allega copia dell'avvenuto pagamento a favore di **I.D.E.A. srl** di euro 244,00 (200,00 + iva)

N.B.: - la quota di partecipazione è interamente rimborsabile per tutta la durata del corso, a semplice richiesta

per il Training di **Rilassamento anti-stress**

che si terrà **Rubano (PD)**, hotel Vittoria, via della Provvidenza n. 6 C
il **17 e 18 Giugno 2016** (*venerdì: 15.30-19.30; sabato 9-13, intervalli compresi*)

effettuato a mezzo di bonifico bancario su Banca Intesa San Paolo
IBAN: IT79V0306952973100000007403

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: _____

Firma: _____