

DINAMICHE DELLA MENTE E DEL COMPORTAMENTO

secondo il metodo originario di Marcello Bonazzola



TRAINING DI RILASSAMENTO ANTI-STRESS

Vicenza - 4 e 5 Novembre 2016

(venerdì: 15-19; sabato 9-13; intervalli compresi)

L'esperienza è utile per imparare a:

- rilassarsi e ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta "tensione produttiva" (né troppa, né troppo poca);
- recuperare energia dopo periodi di intenso lavoro;
- vincere l'insonnia;
- controllare le proprie emozioni;
- focalizzare le idee e mantenere un'adeguata concentrazione;
- modificare abitudini indesiderate;
- affrontare situazioni di crisi e reagire positivamente;
- migliorare l'autostima.

Docenti:

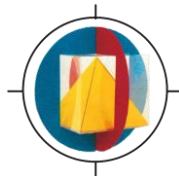
dott. Carlo Spillare

Avvocato. Psicologo Abilitato. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzato in Dinamiche della Mente e del Comportamento. Presidente dell'Accademia Europa C.R.S.-I.D.E.A. (*Ente Ricognosciuto*) di Dalmine (BG).

dott.ssa Patrizia Serblin

Psicologa Abilitata. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzata in Dinamiche della Mente e del Comportamento. Fondatrice dell'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (*Ente Morale*) di Vicenza

Per informazioni e iscrizioni: idea@villaggioglobale.com Tel. 0444-301660



SCHEMA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

PARTECIPANTE		
Cognome e Nome	:	
Codice Fiscale	:	
E-mail	:	

DATI PER LA FATTURAZIONE*		
Ragione sociale o Cognome e nome	:	
Indirizzo	:	
Cap - Città	:	
Telefono	:	
Partita Iva	:	
E-mail	:	

Si allega copia dell'avvenuto pagamento a favore
di **I.D.E.A. srl** di euro 244,00 (iva compresa)

per il Training di **Rilassamento Anti-stress**
che si terrà a **Vicenza, viale della Pace n. 178**
il **4 novembre (15.00-19.00)** e **5 novembre 2016 (9.00-13.00)**

Bonifico bancario su Banca Intesa San Paolo IBAN:
IT79V0306952973100000007403

** la quota di partecipazione è interamente rimborsabile per tutta la durata del corso, a semplice richiesta*

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: _____

Firma: _____