

Progetto di Formazione Umana

Lavoro & Stress

Il lavoro quotidiano del professionista e di chi in generale opera nel campo del lavoro consiste certamente nelle questioni di specifica competenza e nella conoscenza della propria materia; vero è peraltro che nell'attività lavorativa c'è anche una parte meno visibile, ma molto consistente, che spesso determina uno stato di **tensione psicofisica** al quale diventa difficile a volte porre rimedio.

È pertanto indubbio che la "prestazione" del professionista può essere influenzata, se non anche determinata, dalla capacità di fare fronte e di rispondere in termini positivi e costruttivi alle sollecitazioni cui si è sottoposti quotidianamente; di qui la necessità di acquisire la capacità e l'abitudine a padroneggiare tali sollecitazioni fisiche, emozionali e mentali, non solo per evitare spiacevoli insuccessi, ma anche per migliorare la propria professionalità complessiva.

La frequenza del corso non prevede quaderni o penne o test o libri o dispense ed è invece previsto il totale rimborso di quanto versato se per qualsiasi motivo si decidesse di sospendere la frequenza.

Contenuti e finalità:

- rilassarsi e ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta "*tensione produttiva*" (*né troppa, né troppo poca*);
- recuperare energia dopo periodi di intenso lavoro;
- vincere l'insonnia;
- imparare a controllare le proprie emozioni;
- migliorare l'ascolto e l'attenzione;
- imparare a focalizzare le idee e mantenere la concentrazione;
- modificare abitudini indesiderate;
- migliorare l'autostima.

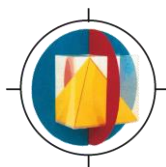
Date: 16 dicembre 2016 (9.30-13.00; 15.00-19.00)

Sede: Vicenza, viale della Pace n. 174

Quota: € 190,00 + iva

Under 30: € 125,00 + iva

Docenti: avv. Carlo Spillare - avvocato e psicologo abilitato
dott.ssa Patrizia Serblin - psicologa abilitata



Real Speaking I°

Saper comunicare “dal vivo” in maniera efficace costituisce ancora oggi, nell’era del web e della multimedialità, una risorsa fondamentale dell’essere umano che non potrà mai essere sostituita dalla tecnologia.

Da questa considerazione prende spunto “**Real Speaking**”, un corso progettato con lo scopo di trasmettere **l’arte della comunicazione in pubblico**.

Gli argomenti trattati si sviluppano principalmente, ma non esclusivamente, attorno a tre importanti aree: quella dell’**oratore** - e delle sue **capacità comunicative**, quella del **discorso** - e della sua **strutturazione efficace**, e infine quella dell’**uditorio** - e delle **interazioni** con esso.

Contenuti e finalità:

- definire l’obiettivo della propria comunicazione e sviluppare una strategia per raggiungerlo
- servirsi di sguardo, voce e gesti come strumenti di lavoro
- utilizzare il linguaggio e strutturare la propria comunicazione in maniera efficace
- coinvolgere emotivamente l’uditorio
- gestire le obiezioni

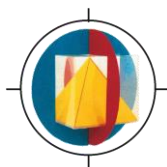
Data: **17 dicembre 2016** (9.30-13.00; 15.00-19.00)

Sede: **Vicenza**, viale della Pace n. 174

Quota: € 190,00 + iva

Under 30: € 125,00 + iva

Docente: **avv. Leonardo Maran** - avvocato penalista e cultore di illusionismo



Real Speaking II°

Se nel primo modulo si sono trattate le **basi della comunicazione**, le **abilità dell'oratore** e la **strutturazione del discorso**, nel secondo modulo verranno affrontate la **gestione dell'uditorio** e la creazione degli **stati d'animo** in noi e in chi ci ascolta, dando ampio spazio alle simulazioni.

Programma dettagliato del secondo modulo:

- apertura
- simulazione
- lavoro di gruppo
- maieutica: l'uditorio
- simulazione
- lezione frontale: gli stati d'animo
- discussione
- simulazione
- chiusura

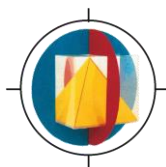
Date: **21 gennaio 2017** (9.30-13.00; 15.00-19.00)

Sede: **Vicenza**, viale della Pace n. 174

Quota: € 190,00 + iva

Under 30: € 125,00 + iva

Docente: avv. **Leonardo Maran** - avvocato penalista e cultore di illusionismo



SCHEDA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

PARTECIPANTE	
Cognome e Nome	:
Luogo e data di nascita	:
Codice Fiscale	:
E-mail	:

DATI PER LA FATTURAZIONE	
Studio	:
Indirizzo	:
Cap - Città	:
Telefono	:
Partita Iva	:
E-mail	:

Si allega copia dell'avvenuto pagamento a favore di **I.D.E.A. srl** per l'iscrizione ai corsi di:

- Rilassamento anti stress euro 231,80 oppure euro 152,50 quale Under 30
(16 dicembre 2016)
- Real Speaking I° euro 231,80 oppure euro 152,50 quale Under 30
(17 dicembre 2016)
- Real Speaking II° euro 231,80 oppure euro 152,50 quale Under 30
(21 gennaio 2017)

effettuato a mezzo di:

Bonifico bancario su Banca Intesa San Paolo IBAN: IT79V0306952973100000007403

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: _____

Firma: _____

I.D.E.A. S.r.l. 24035 CURNO (BG) - Via Bergamo, 25

Tel. 035/61.44.44 - Fax 035/61.82.82 e-mail: idea@villaggioglobale.com - www.villaggioglobale.com