

AVVOCATURA & STRESS

Rilassamento anti-stress

5.6 maggio 2017

*(venerdì: 15.30-19; sabato 9-13,
intervalli compresi)
6 crediti formativi*



per imparare a:

- rilassarsi e ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta "tensione produttiva" (*né troppa, né troppo poca*);
- recuperare energia dopo periodi di intenso lavoro;
- imparare a controllare le proprie emozioni (*nelle udienze, di fronte ai problemi e agli esiti dei giudizi*);
- migliorare l'ascolto e l'attenzione (*con i clienti, i colleghi, i giudici, il personale di Cancelleria*);
- imparare a focalizzare le idee e mantenere la concentrazione (*nella redazione degli atti, nella preparazione delle difese e prima di prendere decisioni*);
- modificare abitudini indesiderate;
- migliorare l'autostima.

Dinamiche della Mente

27.28 Maggio 2017

*(sabato: 15.30-20; domenica 9-13; 15.30-20,
intervalli compresi)
2 crediti formativi*



per imparare a:

- vincere l'insonnia;
- memorizzare;
- ovviare a malesseri di tipo psico-somatico;
- apprendere la tecnica dell' Esperienza Sintetica;
- fare scattare l'intuizione;
- raggiungere un ottimale livello di concentrazione;
- prendere le decisioni con consapevolezza;
- vedere le situazioni da vari punti di vista;
- affrontare le crisi;
- «sentire» gli altri come veramente sono, non attraverso opinioni, ma mediante «reali percezioni»;
- vivere consapevolmente la propria vita, ora per ora, momento per momento.

*N.B.: - la quota di partecipazione è interamente rimborsabile per tutta la durata del corso, a semplice richiesta.
- per partecipare al training di Dinamiche della Mente è necessario avere frequentato quello di rilassamento*

Sede: Vicenza, viale della Pace n. 178

QUOTE: Rilassamento anti-stress 190,00 + iva Iscritti A.I.G.A. 125,00 + iva
Dinamiche della mente: 380,00 + iva Iscritti A.I.G.A. 275,00 + iva

Docenti:

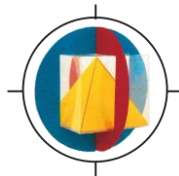
dott. Carlo Spillare

Avvocato. Psicologo Abilitato. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzato in Dinamiche della Mente e del Comportamento. Presidente dell'Accademia Europa C.R.S.-I.D.E.A. (*Ente Ricognosciuto*) di Dalmine (BG).

dott.ssa Patrizia Serblin

Psicologa Abilitata. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzata in Dinamiche della Mente e del Comportamento. Fondatrice dell'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (*Ente Morale*) di Vicenza

Per informazioni e iscrizioni: **idea@villaggioglobale.com** Tel. **0444-301660**



SCHEDA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

Le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo e fino ad esaurimento posti disponibili; verrà data precedenza alle iscrizioni accompagnate dall'attestazione del pagamento.

PARTECIPANTE	
Cognome e Nome	:
Data di nascita e residenza	:
Ordine di appartenenza	:
E-mail	:

DATI PER LA FATTURAZIONE	
Cognome e Nome o Ragione Sociale	:
Indirizzo, Cap e Città	:
Telefono	:
Partita Iva	:
Codice Fiscale	:
E-mail	:

Si allega copia dell'avvenuto pagamento a favore di **I.D.E.A. srl** di

- euro 231,80 (190,00 + iva) per il Training di Rilassamento anti-stress
- euro 152,50 (125,00 + iva) per il Training di Rilassamento anti-stress in quanto iscritto A.I.G.A
- euro 463,60 (380,00 + iva) per il Training di Dinamiche della Mente
- euro 335,50 (275,00 + iva) per il Training di Dinamiche della Mente in quanto iscritto A.I.G.A
- euro 695,40 (570,00 + iva) a titolo di saldo per entrambi i moduli
- euro 488,00 (400,00 + iva) a titolo di saldo per entrambi i moduli in quanto iscritto A.I.G.A

N.B.: la quota di partecipazione è interamente rimborsabile per tutta la durata del corso, a semplice richiesta

per il Training di **Avvocatura & Stress**

che si terrà a **Vicenza**, viale della Pace n. 178 il **5.6 Maggio 2017** e **27.28 Maggio 2017**

effettuato a mezzo di bonifico bancario su Banca Intesa San Paolo

IBAN: IT79V0306952973100000007403

N.B.: il corso verrà attivato con una partecipazione minima di 10 iscritti ed una massima di 25 iscritti. In caso di annullamento del corso le somme versate saranno restituite.

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: _____

Firma: _____