

Formazione e Aggiornamento per Avvocati

Avvocatura & Stress

(6 crediti formativi)

Nella professione di avvocato le decisioni che si debbono prendere, la litigiosità del contenzioso, la delicatezza di certe posizioni, la perentorietà delle scadenze, il carico di lavoro (o la sua scarsità), le responsabilità relative agli incarichi assunti, l'esito dei giudizi determinano spesso uno stato di tensione psicofisica al quale diventa difficile a volte porre rimedio, con negative ripercussioni sul rendimento professionale, oltre che sulla qualità della vita personale.

É pertanto indubbio che la "prestazione" dell'avvocato può essere influenzata, se non anche determinata, dalla capacità di fare fronte e di rispondere in termini positivi e costruttivi alle sollecitazioni cui si è sottoposti quotidianamente.

La frequenza del corso non prevede quaderni o penne o test o libri o dispense ed è invece previsto il totale rimborso di quanto versato se per qualsiasi motivo si decidesse di sospendere la frequenza.

Contenuti e finalità:

- rilassarsi e ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta "tensione produttiva" (*né troppa, né troppo poca*);
- recuperare energia dopo periodi di intenso lavoro;
- vincere l'insonnia;
- imparare a controllare le proprie emozioni (*nelle udienze, di fronte ai problemi e agli esiti dei giudizi*);
- migliorare l'ascolto e l'attenzione (*con i clienti, i colleghi, i giudici, il personale di Cancelleria*);
- imparare a focalizzare le idee e mantenere la concentrazione (*nella redazione degli atti, nella preparazione delle difese e prima di prendere decisioni*);
- modificare abitudini indesiderate;
- migliorare l'autostima.

Date: **12 maggio 2017** (9.00-13.00; 15.00-19.00)

Sede: **Casinalbo di Formigine (MO)** c/o Club La Meridiana Via A. Fiori, 23

Quota: € 190,00 + iva (€ 340,00 + iva per entrambi i corsi)

Avvocati under 35 o iscritti A.I.G.A.: € 125,00 + iva (€ 220,00 + iva per entrambi i corsi)

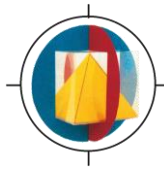
Docenti: avv. Carlo Spillare - avvocato e psicologo abilitato
dott.ssa Patrizia Serblin - psicologa abilitata

Informazioni e iscrizioni:

anche direttamente presso lo **Studio Legale dell'avv. Carlo Spillare**
tel. 0444-301903 fax 0444-301779 e-mail: carlo@villaggioglobale.com

I.D.E.A. S.r.l. 24035 CURNO (BG) - Via Bergamo, 25

Tel. 035/61.44.44 - Fax 035/61.82.82 e-mail: idea@villaggioglobale.com - www.villaggioglobale.com



Formazione e Aggiornamento per Avvocati

Real Speaking

(6 crediti formativi)

Saper comunicare “dal vivo” in maniera efficace costituisce ancora oggi, nell’era del web e della multimedialità, una risorsa fondamentale dell’essere umano che non potrà mai essere sostituita dalla tecnologia.

Da questa considerazione prende spunto “**Real Speaking**”, un corso progettato con lo scopo di trasmettere **l’arte della comunicazione in pubblico**.

Gli argomenti trattati si sviluppano principalmente, ma non esclusivamente, attorno a tre importanti aree: quella dell’**oratore** - e delle sue **capacità comunicative**, quella del **discorso** - e della sua **strutturazione efficace**, e infine quella dell’**uditorio** - e delle **interazioni** con esso.

Contenuti e finalità:

- definire l’obiettivo della propria comunicazione e sviluppare una strategia per raggiungerlo
- servirsi di sguardo, voce e gesti come strumenti di lavoro
- utilizzare il linguaggio e strutturare la propria comunicazione in maniera efficace
- coinvolgere emotivamente l’uditorio
- gestire le obiezioni

Date: **13 maggio 2017** (9.30-13.00; 15.00-19.00)

Sede: **Casinalbo di Formigine (MO)** c/o *Club La Meridiana Via A. Fiori, 23*

Quota: € 190,00 + iva (€ 340,00 + iva per entrambi i corsi)

Avvocati iscritti A.I.G.A. o under 35 : € 125,00 + iva (€ 220,00 + iva per entrambi i corsi)

Docenti: **avv. Leonardo Maran** - avvocato penalista e cultore di illusionismo

Informazioni e iscrizioni:

anche direttamente presso lo **Studio Legale dell’avv. Carlo Spillare**
tel. 0444-301903 fax 0444-301779 e-mail: carlo@villaggioglobale.com

