

Formazione e Aggiornamento per Avvocati

AVVOCATURA & STRESS

6 crediti formativi

La professione di avvocato consiste certamente nelle questioni giuridiche che si affrontano, nella conoscenza degli istituti e della materia, negli atti che si redigono, nelle udienze cui si partecipa e nelle sentenze che vengono emanate; vero è peraltro che accanto a questi aspetti “istituzionali”, c’è anche una parte meno visibile, ma consistente, che spesso influenza la professione stessa.

Le decisioni che si debbono prendere, la litigiosità del contenzioso, la delicatezza di certe posizioni, la perentorietà delle scadenze, il carico di lavoro (o la sua scarsità), le responsabilità relative agli incarichi assunti, determinano spesso uno stato di tensione psicofisica e pure di demotivazione ai quali diventa difficile a volte porre rimedio.

Di qui la necessità di acquisire, mediante l’utilizzo di adeguate tecniche mentali ed elementi motivazionali di base, la capacità e l’abitudine a padroneggiare questi impulsi fisici, emozionali e mentali, non solo per evitare spiacevoli insuccessi, ma anche per migliorare la propria professionalità complessiva.

E’ previsto il totale rimborso di quanto versato se per qualsiasi motivo si decidesse di sospendere la frequenza.

Contenuti e finalità:

- rilassarsi e ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta “*tensione produttiva*” (*né troppa, né troppo poca*);
- recuperare energia dopo periodi di intenso lavoro;
- vincere l’insonnia;
- imparare a controllare le proprie emozioni
(*nelle udienze, di fronte ai problemi e agli esiti dei giudizi*);
- migliorare l’ascolto e l’attenzione
(*con i clienti, i colleghi, i giudici, il personale di Cancelleria*);
- imparare a focalizzare le idee e mantenere la concentrazione (*nella redazione degli atti, nella preparazione delle difese e prima di prendere decisioni*).

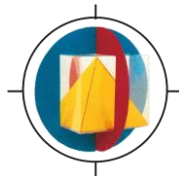
Date: 5.6 maggio 2017 (*venerdì: 15.30-19; sabato 9-13*)

Sede: Vicenza, viale della Pace n. 178

Quota di partecipazione: € 190,00 + iva Iscritti A.I.G.A. € 125,00 + iva

Docente: avv. Carlo Spillare, avvocato civilista, psicologo abilitato.

Per informazioni e iscrizioni: idea@villaggioglobale.com Tel. 0444-301660



SCHEMA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

Le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo e fino ad esaurimento posti disponibili; verrà data precedenza alle iscrizioni accompagnate dall'attestazione del pagamento.

PARTECIPANTE		
Cognome e Nome	:	
Data di nascita e residenza	:	
Ordine di appartenenza	:	
E-mail	:	

DATI PER LA FATTURAZIONE		
Cognome e Nome o Ragione Sociale	:	
Indirizzo, Cap e Città	:	
Telefono	:	
Partita Iva	:	
Codice Fiscale	:	
E-mail	:	

Si allega copia dell'avvenuto pagamento a favore di **I.D.E.A. srl** di

euro 231,80 (190,00 + iva) oppure euro 152,50 (125,00 + iva) in quanto iscritto A.I.G.A

N.B.: la quota di partecipazione è interamente rimborsabile per tutta la durata del corso, a semplice richiesta

per il Training di **Avvocatura & Stress**

che si terrà a **Vicenza**, viale della Pace n. 178 il **5.6 Maggio 2017**

effettuato a mezzo di bonifico bancario su Banca Intesa San Paolo

IBAN: IT79V0306952973100000007403

N.B.: il corso verrà attivato con una partecipazione minima di 10 iscritti ed una massima di 25 iscritti. In caso di annullamento del corso le somme versate saranno restituite.

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: _____

Firma: _____