

Istituto di
Dinamiche
Educatve
Alternative

DEMICHELIS
MIND



ROOM

Finalmente in Italia!

RESPIRATORY FITNESS

Osservare, valutare e imparare a respirare in maniera funzionale

- Scopri la buona e la cattiva respirazione.
- Osserva come i pensieri e le emozioni vengono modificati dall'attività respiratoria.
- Impara come la prestazione fisica e mentale è influenzata dall'attività respiratoria.
- Scopri come la respirazione possa risolvere sintomi fisici spesso inspiegabili.
- Usa la respirazione come un modo per sviluppare la consapevolezza e l'attenzione.
- Impara a riconoscere una buona e una cattiva respirazione e le sensazioni che ne derivano.

Grazie all'utilizzo di strumenti di indagine e monitoraggio non invasivi (Capnometro, Bio e Neurofeedback) sarà possibile valutare e identificare le abitudini respiratorie errate e imparare nuovi modelli di comportamento respiratorio.

Vicenza, 11 giugno 2017

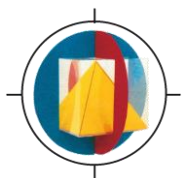
viale della Pace n. 178 (9.30-13; 15-19)

Docente: dott. Bruno Demichelis

Psicologo dello sport, "Master trainer" in Programmazione Neuro Linguistica (PNL), Direttore scientifico della Demichelis Mindroom Srl.

Per oltre 20 anni psicologo del Milan Calcio.

Specializzato in psicofisiologia della respirazione (scienza applicata della respirazione che tratta le applicazioni pratiche dell'unione di fisiologia del respiro con la scienza del comportamento).



SCHEDA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

Le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo e fino ad esaurimento posti disponibili; verrà data precedenza alle iscrizioni accompagnate dall'attestazione del pagamento.

PARTECIPANTE		
Cognome e Nome	:	
Codice Fiscale	:	
E-mail	:	

DATI PER LA FATTURAZIONE		
Cognome e Nome o Ragione Sociale	:	
Indirizzo	:	
Cap - Città	:	
Telefono	:	
Partita Iva	:	
Codice Fiscale	:	
E-mail	:	

Si allega copia dell'avvenuto pagamento di euro 183,00 (150,00 + iva)

per il work-shop di **RESPIRATORY FITNESS**

che si terrà a **Vicenza, viale della Pace n. 178**

il giorno **11 Giugno 2017** (orari: 9,30-13; 15-19)

effettuato a mezzo di bonifico bancario con beneficiario **I.D.E.A. srl**
su Banca Intesa San Paolo IBAN: IT79V0306952973100000007403

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: _____

Firma: _____