

**Formazione e Aggiornamento per Avvocati**

# **Real Speaking**

## **4 crediti formativi**

**Saper comunicare in maniera efficace costituisce ancora oggi, nell'era del web e della multimedialità, una capacità fondamentale dell'essere umano che non potrà mai essere sostituita dalla tecnologia.**

Nessun software al mondo, infatti, sarà in grado di riprodurre lo sguardo, il sorriso e l'energia dell'uomo.

Da questa considerazione prende le mosse **"Real Speaking"**, un corso fatto non solo di teoria ma anche e soprattutto di pratica, con lo scopo di trasmettere **l'arte della comunicazione in pubblico**.

Gli argomenti trattati si sviluppano principalmente, ma non solo, attorno a tre aree: quella dell'**oratore** - e delle sue **abilità comunicative**, quella del **discorso** - e della sua **strutturazione efficace**, e infine quella dell'**uditorio** - e delle **interazioni** con esso.

### **Contenuti e finalità:**

- definire un "obiettivo comunicativo"
- affrontare la paura di parlare in pubblico
- servirsi di sguardo, voce e postura come strumenti di lavoro
- utilizzare il linguaggio e strutturare la propria comunicazione in maniera efficace
- coinvolgere l'uditorio
- gestire le obiezioni

**Date:** **3 novembre** (10-13.30; 15.00-18.30)

**Sede:** **Pordenone** c/o **Organismo di Mediazione Forense**, Piazzale Giustiniano 5

**Quota:** € 190,00 + iva      Avvocati iscritti A.I.G.A.: € 125,00 + iva

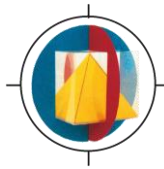
**Docente:** avv. **Leonardo Maran** - avvocato penalista

### **Informazioni e iscrizioni:**

anche direttamente presso lo **Studio Legale dell'avv. Carlo Spillare**  
tel. 0444-301903 fax 0444-301779 e-mail: carlo@villaggioglobale.com

**I.D.E.A. S.r.l.** 24035 CURNO (BG) - Via Bergamo, 25

Tel. 035/61.44.44 - Fax 035/61.82.82 e-mail: idea@villaggioglobale.com - www.villaggioglobale.com



**Formazione e Aggiornamento per Avvocati**

# **Avvocatura & Stress**

## **4 crediti formativi**

Nella professione di avvocato le decisioni che si debbono prendere, la litigiosità del contenzioso, la delicatezza di certe posizioni, la perentorietà delle scadenze, il carico di lavoro (o la sua scarsità), le responsabilità relative agli incarichi assunti, l'esito dei giudizi determinano spesso uno stato di tensione psicofisica al quale diventa difficile a volte porre rimedio, con negative ripercussioni sul rendimento professionale, oltre che sulla qualità della vita personale.

É pertanto indubbio che la "prestazione" dell'avvocato può essere influenzata, se non anche determinata, dalla capacità di fare fronte e di rispondere in termini positivi e costruttivi alle sollecitazioni cui si è sottoposti quotidianamente.

**La frequenza del corso non prevede quaderni o penne o test o libri o dispense ed è invece previsto il totale rimborso di quanto versato se per qualsiasi motivo si decidesse di sospendere la frequenza.**

### **Contenuti e finalità:**

- rilassarsi e ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta "tensione produttiva" (*né troppa, né troppo poca*);
- recuperare energia dopo periodi di intenso lavoro;
- vincere l'insonnia;
- imparare a controllare le proprie emozioni (*nelle udienze, di fronte ai problemi e agli esiti dei giudizi*);
- migliorare l'ascolto e l'attenzione (*con i clienti, i colleghi, i giudici, il personale di Cancelleria*);
- imparare a focalizzare le idee e mantenere la concentrazione (*nella redazione degli atti, nella preparazione delle difese e prima di prendere decisioni*);
- modificare abitudini indesiderate;
- migliorare l'autostima.

**Date:** **10 novembre 2017** (9.30-13; 15.00-19.00 intervalli compresi)

**Sede:** **Pordenone** c/o **Organismo di Mediazione Forense**, Piazzale Giustiniano 5

**Quota:** € 190,00 + iva      Avvocati under 35 o iscritti A.I.G.A.: € 125,00 + iva

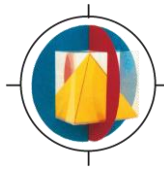
**Docenti:** avv. **Carlo Spillare** - avvocato e psicologo abilitato

### **Informazioni e iscrizioni:**

anche direttamente presso lo **Studio Legale dell'avv. Carlo Spillare**  
tel. 0444-301903 fax 0444-301779 e-mail: carlo@villaggioglobale.com

**I.D.E.A. S.r.l.** 24035 CURNO (BG) - Via Bergamo, 25

Tel. 035/61.44.44 - Fax 035/61.82.82 e-mail: idea@villaggioglobale.com - www.villaggioglobale.com



## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

<b>PARTECIPANTE (ai fini del rilascio dell'attestazione)*</b>	
Cognome e Nome	:
Ordine Avvocati di	:
Codice Fiscale	:
E-mail	:

<b>DATI PER LA FATTURAZIONE*</b>	
Studio	:
Indirizzo	:
Cap - Città	:
Telefono	:
Partita Iva	:
E-mail	:

\* Tutti i campi sono obbligatori per la fatturazione e il rilascio dei crediti formativi

Si allega copia dell'avvenuto pagamento a favore di **I.D.E.A. srl** per l'iscrizione ai corsi, che si terranno a Vicenza, viale della Pace n. 178, di:

- Real Speaking**       euro 231,80   oppure    euro 152,50 quale iscritto A.I.G.A. (3 novembre)
- Avvocatura & stress**    euro 231,80   oppure    euro 152,50 quale iscritto A.I.G.A. (10 novembre)
- euro 366,00 (150,00 + iva x 2) a titolo di saldo, per **entrambe le iniziative**

effettuato a mezzo di:

Bonifico bancario su Banca Intesa San Paolo IBAN: IT79V0306952973100000007403

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

**I.D.E.A. S.r.l.** 24035 CURNO (BG) - Via Bergamo, 25

Tel. 035/61.44.44 - Fax 035/61.82.82 e-mail: [idea@villaggioglobale.com](mailto:idea@villaggioglobale.com) - [www.villaggioglobale.com](http://www.villaggioglobale.com)