Sono passati più di 45 anni da quando il sociologo canadese H. M. McLuhan ipotizzò che l'evoluzione dei mezzi di comunicazione avrebbe portato l'Umanità a vivere secondo modi di comunicazione tipici di un villaggio che, coinvolgendo in questo caso tutto il pianeta, avrebbe avuto la forma di un Villaggio Globale.

L'esperienza di questi anni ha però insegnato che la tecnologia che avrebbe dovuto rendere la vita più gradevole e meno faticosa, non è da sola sufficiente ad assicurare quel benessere personale e professionale cui indistintamente tutti aspiriamo.

In particolare, nel campo della Formazione, appare indispensabile ritrovare, mantenere e migliorare quelle particolari qualità che sono tipiche dell' "Uomo" (tra le tante: disponibilità di base, saper essere vigilmente rilassati e determinati, avere atteggiamento mentale positivo, applicare i basilari elementi di motivazione, saper ascoltare, saper decidere) e che affiancate alla evoluzione tecnologica possono aiutare ad essere all'altezza delle varie situazioni, che si vengono a determinare nella vita professionale e non.

Il Progetto di Formazione Umana qui presentato tocca tre punti fondamentali della realizzazione personale e professionale (conoscenza di sé, comunicazione e motivazione), in qualsiasi ambito lavorativo ed è inseribile anche nel contesto della normativa di cui al D.lgs 81/08 (Testo unico sulla sicurezza sul lavoro).

L'**Istituto di Dinamiche Educative Alternative** (I.D.E.A. srl) di Curno (Bg) si occupa di attività di formazione professionale di relatori e istruttori di **Dinamica della Mente e del Comportamento** nell'ambito del settore educativo, del settore sportivo e di quello aziendale e professionale in genere.

L'**Istituto di Dinamiche Educative Alternative** (dove il termine: alternativo è inteso nel senso di: complementare e innovativo) è l'unica Scuola Privata autorizzata alla distribuzione su tutto il territorio Nazionale delle Tecniche di **Dinamica della Mente** (secondo il metodo del dott. Marcello Bonazzola) **e del Comportamento**.

I Programmi dei Seminars hanno ottenuto il "proponibile" dal Dipartimento Ricerche e Studi dell'**Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A.** (Ente Riconosciuto) di Dalmine (Bg) e tutti i dati relativi al loro svolgimento, pareri, proposte dell'utenza e risultati vengono sottoposti, con le modalità di protocollo, ai Dipartimenti di competenza.

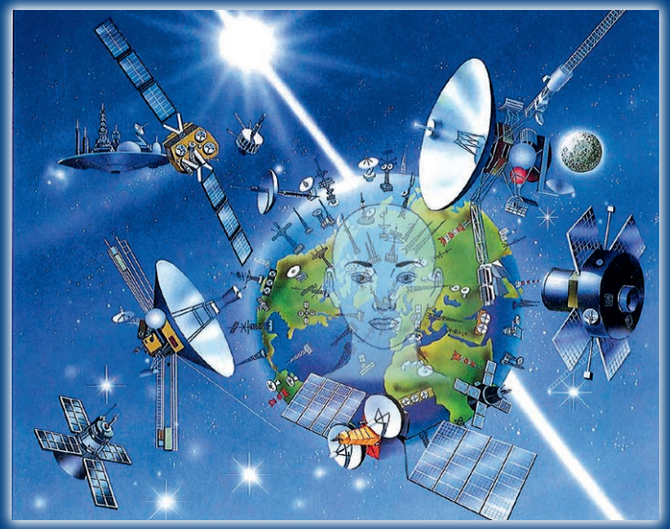
ISTITUTO DI DINAMICHE EDUCATIVE ALTERNATIVE (I.D.E.A. SRL)

24035 CURNO (Bg)
Via Bergamo n. 25 - tel. 035/614444 - fax 035/618282
e-mail: idea@villaggioglobale.com
www.villaggioglobale.com

recapiti di Vicenza: 36100 VICENZA
viale della Pace n. 174 - tel. 0444/301660 - fax 0444/301779

Progetto di

FORMAZIONE UMANA



NEL VILLAGGIO GLOBALE DEL TERZO MILLENNIO

ISTITUTO DI DINAMICHE EDUCATIVE ALTERNATIVE (I.D.E.A. SRL)

Training di

Rilassamento anti-stress

Utile per:

- imparare a rilassarsi
- recuperare energia dopo periodi di intensa attività
- ridurre e progressivamente eliminare stati ansiosi e sostituirli con emozioni e sensazioni positive di autostima, tranquillità e sicurezza
- concentrare e focalizzare la mente, sviluppando l'essenziale capacità di visualizzazione
- affrontare complessi di inferiorità, timidezza, scarsa fiducia in sè stessi, ecc.

Durata

Una giornata di circa 8 ore, intervalli compresi.

Training di

Dinamiche della Mente e del Comportamento

Utile per:

- ovviare a malesseri di tipo psico-somatico
- vincere l'insonnia
- memorizzare
- modificare abitudini negative
- migliorare il lavoro pratico con l' "allenamento" mentale
- comunicare con gli altri, esprimendo il proprio livello di disponibilità ed il proprio punto di vista;
- sviluppare l'intuizione e la creatività, imparando a considerare le varie situazioni da diversi punti di vista
- apprendere metodiche di supporto personale per "farcela da soli" a stare bene
- "aiutare gli altri" imparando ad "aiutare se stessi"
- fare il punto sulle proprie scelte di fondo, analizzandone le motivazioni e le prospettive.

Durata

Una mezza giornata e una successiva per circa 12 ore, intervalli compresi.

Training di

Dynamic Speaking

Saper comunicare in maniera efficace costituisce ancora oggi, nell'era del web e della multimedialità, una capacità fondamentale dell'essere umano che non potrà mai essere sostituita dalla tecnologia.

Nessun software al mondo, infatti, sarà in grado di riprodurre lo sguardo, il sorriso e l'energia dell'uomo.

Da questa considerazione, prende le mosse **"Dynamic Speaking"**, un corso fatto non solo di teoria ma anche e soprattutto di pratica.

I contenuti del corso si sviluppano attorno a tre pilastri: quello dell'**oratore** - e delle sue abilità comunicative, quello del **discorso** - e della sua strutturazione efficace, e quello dell'**uditorio** - e delle interazioni con esso.

Le **esercitazioni** previste, poi, permettono all'allievo di sperimentare dal vivo cosa significa parlare in pubblico, facendogli **creare fin da subito dei riferimenti personali sui quali poter tornare in futuro.**

A COSA SERVE

Il corso nasce con l'obiettivo di mettere gli allievi nella condizione di:

- affrontare la paura di parlare in pubblico
- utilizzare sguardo, voce, gesti e spostamenti come strumenti di lavoro
- stabilire un "obiettivo comunicativo"
- strutturare la propria comunicazione in maniera efficace
- coinvolgere l'uditorio
- saper creare determinati stati d'animo in chi ci ascolta

Durata

Due giornate intere per 16 ore complessive, intervalli compresi.

Training di

Assertività Laterale

È un'Esperienza nuova e particolare, di recente formulazione, ideata attraverso studi e ricerche che, partendo da quelle informatrici di Dinamiche della Mente e del Comportamento, ne amplia ulteriormente i concetti, aggiungendovi quelle di altre molteplici esperienze, per arrivare alla formulazione di proposte, nell'insieme, nuove e originali.

Nella sostanza, se l'**assertività** è la capacità di farsi valere con la persuasione, orientando le scelte e ottenendo il consenso altrui, completarla con **autentici contenuti della coscienza** elaborati sul piano affettivo, dalla **autenticità personale**, fatta fluire dalla **parte destra del cervello**, fa sì che ci si proponga per come si è veramente e non per come si potrebbe "tecnicamente" fare finta di essere.

Contenuti e finalità:

- il successo, come progressiva realizzazione di un valido ideale
- *il ragazzo dai capelli verdi*
- i princìpi della realizzazione personale
- l'organizzazione del tempo (per il lavoro, per se stessi, per gli altri, per il riposo)
- la conoscenza silenziosa
- riconciliarsi per vivere
- andare fino in fondo
- il "positivo scontento"
- *l'isola che non c'è.*

Durata

Due giornate e mezza, per circa 24 ore di frequenza, intervalli compresi. È consigliata la residenzialità.